



ОСНОВНІ РИЗИКИ ІНФОРМАЦІЙНОГО СЕРЕДОВИЩА

Інформаційне перевантаження

Щоденне споживання великої кількості контенту спричиняє когнітивну втому, фрагментарність мислення та емоційне виснаження

Маніпуляції та дезінформація

Інформаційно-психологічний вплив може змінювати установки, емоційний стан і поведінку людини без її усвідомлення

Залежність від гаджетів і соцмереж

Надмірне використання цифрових платформ змінює патерни уваги, сну та соціальної поведінки

Наслідки: емоційне вигорання, дистрес, порушення когнітивної концентрації, соціальна втома, зниження рівня довіри